

ČTK - 1233
Lokálne sústredenie / tréning / LT Optimist
12. 2. 2022
Senec

Dĺžka trvania: **0,5 dňa**

Tréner: **Ivo Brachtl**

Účastníci:

1	Vanda Brachtlová	101 607
2	Daniel Patay	101 634
3	Karolína Flesarová	101 649
4	Monika Schmidt	101 623
5	Branislav Opálka	103 641

Časový rozpis:

11:00 – 11:30	Príprava lodí
11:30 – 12:00	Obliekanie detí, brífing
12:00 – 14:45	Tréning na vode
14:45 – 15:00	Prezliekanie detí
15:00 – 16:00	Ukladanie lodí, obed, debriefing

Zhodnotenie:

Prvý tréning s miernym vetrom a relatívne teplejším počasím deti využili a odvažovali sa aj do riskantnejších manévrov. Pri jazde na zadný vietor sa snažili nakláňať loď do návetria. Dá sa povedať, že všetky úkony spojené s ovládaním lode si už zopakovali a zvládli.

V nasledujúcich tréningoch budeme mať pred sebou už prácu s konkrétnymi manévrami.

